



Propozície 6. kola Slovenského pohára v zimnom plávaní

DOMAŠA DOBRÁ – GARDEN HOTEL

Názov podujatia: 6. kolo Slovenského pohára v zimnom plávaní DOMAŠA DOBRÁ

Organizátor: OZ Vranovské vydry
Miesto: rekreačná oblasť Domaša Dobrá – Garden Hotel

Termín a čas: 23.03.2019 čas: 11.30 - 15.00
Termín zaslania prihlášok: 17.03.2019

Mailová adresa na posielanie prihlášok: kachman.michal@gmail.com
Kontaktná osoba (meno, priezvisko, email, mobil): Michal Kachman, 0908665836

Čas a miesto prezentácie plavcov: 09.00 Garden Hotel Domaša Dobrá, okr. Vranov nad Topľou

Podmienky účasti plavcov:

Krátka trať (50 m) - dobrý aktuálny zdravotný stav
prihláška k stanovenému termínu alebo aj na mieste
u neevidovaných otužilcov vyplnené Čestné prehlásenie
Štandardné trate - príslušnosti k niektorému evidovanému otužileckému klubu
prihláška v termíne, zaslaná vedením klubu
potvrdenie o zdravotnom stave od všeobecného lekára

Štartovné: 10€ pre prihlásených v termíne
12€ prihlásenie po termíne, alebo na mieste súťaže

Technické ustanovenia:

- Súťaží sa podľa:** Pravidiel zimného plávania, Súťažného poriadku a Propozícií podujatia
- Systém súťaže:** súťaž jednotlivcov a súťaž klubov
otvorené podujatie - súťaže na trati 50 metrov sa môžu zúčastniť aj
nevidovaní otužilci, ktorí sa prihlásia na mieste súťaže, vyplnia formulár
Čestné prehlásenie a uhradia štartovné 12€
- Súťažné trate:** Free 25 m – voľná disciplína o pohár starostu obce Kvakovce, plavecký spôsob prsia
krátka 50 metrov plavecký spôsob prsia otvorené podujatie
štandardné 100, 250, 500, 750 a 1000 m voľný štýl sú vyhradené len
pre registrovaných otužilcov
- Súťažné kategórie:** muži, ženy, vekové kategórie dve: *do 50 rokov a nad 50 rokov*
- Povolená výbava plavca:** štandardné plavky, plavecká čiapka, plavecké okuliare
- Vyhodnotenie:** stanovenie poradia v jednotlivých disciplínach podľa dosiahnutého času,
určenie prvých troch miest v každej disciplíne a vekovej kategórii
(diplomy+medaile)
výpočet bodovej hodnoty pre započítanie so Slovenského pohára v ZP
súčet bodovej hodnoty 3 najlepších plavcov z klubov do súťaže klubov

V cene je občerstvenie, strava, diplomy a medaile pre víťazov v jednotlivých kategóriach, v prípade záujmu o ubytovanie kontaktujte Košalko Rastislav 0904461575.