

Farský list

farnosti Najsvätejšej Trojice
Slovenská Kajňa



4.3.2012
Tel: 057/44 94 293

Ročník IV.2012

č.10
Mobil: 0944/057516

Ešte niečo o pôste

Jedným z dôvodov, prečo dnes mnohí katolíci pôst nezachovávajú, je falošný a heretický prístup k ľudskej prirodzenosti, akýsi falošný spiritualizmus, falošná duchovnosť, ktorá zavrhuje alebo ignoruje telo. Mnohí súčasní kresťania stratili pravé nazeranie na človeka ako celistvú jednotu viditeľného (tela) a neviditeľného (duše). Zabúda sa, že ľudské telo je i s dušou súčasťou plánu stvorenia a oboje sú Kristom vykúpené. Toto vznešené kresťanské ponímanie dôstojnosti ľudského tela potvrdzuje apoštol Pavol, keď píše: „vaše telo je chrámom Ducha Svätého ... oslavujte teda Boha vo svojom tele“ (1 Kor 6, 19-20). Iným dôvodom je námietka, že tradičný pôst nie je dnes možný. Veď jeho pravidlá predpokladajú organizovanú, nepluralistickú, kresťanskú spoločnosť, nasledujúcu poľnohospodársky spôsob života, ktoré sú už minulosťou. Zaiste,

je v tom istá miera pravdy. No treba povedať, že pôst bol vždy náročný a vždy v sebe niesol ťažkosť.

Pôst nie je diéta. Diétou sa zameriavame na seba, pôstom na Boha. Dnes sú mnohí ochotní sa postiť zo zdravotných či estetických dôvodov, aby schudli, aby vyzerali pekne v očiach ľudí. O pekný ľudský pohľad sa namáhame, a o Boží sa nestaráme? Tamti majú kvôli časným veciam k svojej diéte aj ochotu, aj silu. Nemôžeme sa my, kresťania, postiť kvôli večným veciam? Na to nám chýba ochota aj sila? Prečo keď ktosi chudne kvôli diéte, tak ho spoločnosť obdivuje a je to i vecou reklamy a biznisu, no keď sa niekto postí zo svojej kresťanskej viery, spoločnosť ho odmieta, vysmieva a uráža? (Spomeňme na školské a závodné jedálne!)

Prvotným cieľom pôstu je stať sa vedomým svojej závislosti na Bohu: Ak máme vždy jedenia a pitia nadostač, ľahko sa staneme príliš sebaistými, vidiac len svoje vlastné schopnosti, a podliehame falošnému pocitu úplnej nezávislosti a sebestačnosti, všetko nám je samozrejmé. Pôst nás cez hlad a únavu teda robí „chudobnými v duchu“, vedomými si svojej slabosti, bezmocnosti a závislosti na Bohu.

Pôst neznamena zavrhnutie Božieho stvorenia. *Veď nič nie je nečisté* (Rim 14, 14) a *Boh všetko stvoril dobré* (Gen 1, 31): Zlo neprebýva v stvorených veciach ako takých, ale v našom zlom vzťahu k nim, teda v našej vôli. Preto pôst nie je odvrhovaním Božieho stvorenia, ale je na očisťovanie našej vôle. Počas pôstu zapierame naše telesné impulzy, napr. chuť k jedlu a pitiu. Nie preto, že by tieto impulzy boli sami osebe zlé, ale preto, že aj oni boli zasiahnuté hriechom a uvedené do neporiadku a potrebujú byť očistené sebazáporom. Aby sme totiž v sebe nastoľovali Kristov poriadok vykúpenia, kde nie chute ovládajú nás, ale my

ich. V pôste nejde o zápas proti telu, ale kvôli telu a kvôli duši. Zavrhováním toho, čo je hriešne v našej vôli, nenivočíme telo, stvorené Bohom, ale uvádzame ho k jeho pravej rovnováhe a slobode. Ruský kňaz a duchovný mysliteľ Sergej Bulgakov to vyslovil: *umŕtvujeme telesnosť, aby sme získali telo*. Ak sa v pôste zriekame pokrmov, nejde o nijaké vegetariánstvo, ale robíme naše jedenie duchovnejším, sviatostnejším, prostriedkom spoločenstva s Bohom, Darcom všetkého a Živiteľom všetkých. Lebo len tí, čo sa zdržanlivosťou naučili ovládať svoje chute (a nielen po jedle), sú schopní zakúsiť plnú slávu a nádheru toho, čo nám Boh dáva. *(Pokračovanie na budúce)*

Farské oznamy na 2 .pôstnu nedeľu „B“

1. Ponúkame Vám na predaj katolíckej noviny. Majme záujem o katolícku tlač. Vo farskom liste ešte pokračujeme o pôste.
2. Pán kaplán Jozef Olah pozýva na muzikálové predstavenie s názvom Farár z (M) Arsu, v nedeľu 11.3.2012. v Dome kultúry vo Vranove zo začiatkom o 17.00. Je to moderné spracovanie života arského kňaza vhodné pre mládež, ale aj ostatných. Cena za vstupenku je 7 eur. Je potrebné sa prihlásiť sa už dnes. Odohralo sa už 22 predstavení, toto je posledné. Môžeme to využiť v pôstnej dobe. Bol by som rád, kedy sa tohto predstavenia zúčastnili všetci birmovanci, ako súčasť prípravy na prijatie sv. birmovania samozrejme aj ostatní.
3. Zbierka na jarnú charitu: Slovenská Kajňa: 138,60 eur ; Benkovce 150 eur; Kvakovce 70,50 eur.
4. V sobotu 17.3 je možnosť opäť ísť do Maďarska na termálne kúpanie. Podmienky sú také, aké boli. 7 eur je cestovné. Zapísať sa je potrebné čím skôr, najneskôr do budúcej nedele. Odchod autobusu je o 7.30 zo Slovenskej Kajne. Je potrebný pas (do 15 rokov) alebo občiansky preukaz pre starších.

